

INSTITUT LA BISBAL Novembre 2011

Dilluns



Dimarts

1

FESTIU

Dijous

3

Cigrons bullits amb patata

Hamburguesa de vedella planxa amb enciam i espàrrecs

logurt

7

Macarrons gratinats
(amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat)

Filet de lluç arrebossat amb enciam i blat de moro

Fruita

8

Llenties guisades amb verdures (patata, pastanaga i ceba)

Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives negres

logurt natural
La Fageda

10

Crema de carbassó amb rostes

Canelons de carn gratinats

Fruita

14

Arròs a la milanesa
(amb carn picada, pèsols i salsa de tomàquet)

Croquetes d'au amb enciam i pastanaga ratllada

Fruita

15

Mongetes seques bullides amb patates

Botifarra de porc a la planxa amb enciam i espàrrecs

logurt natural

17

Amanida verda (enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives)

Fideuà
(amb sípia, sofregit de ceba i tomàquet i brou de peix)

Fruita

21

Crema de pastanaga natural amb rostes

Escalopa d'au arrebossada amb enciam i olives

Flam

22

Arròs tres delícies
(pèsols, pastanaga i gambetes)

Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet

Fruita

24

Escudella amb pasta

Mandonguilles de vedella guisades a la jardinera (pèsols i pastanaga)

Fruita

28

Llenties guisades amb verdures (patata, pastanaga i ceba)

Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga

logurt

29

Mongeta tendra bullida amb patata

Cap de llom rostit amb pastanaga i pèsols

Fruita