

Escola Barcelò i Matas febrer 2012

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

--

--

1 Sopa de brou amb pasta
Suprema de peix carboner al forn amb ceba i tomàquet
Fruita

2 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i gambetes)
Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro
Fruita

3 Mongeta tendra bullida amb patata
Pit de pollastre amb samfaina (albergínia, carbassó, pebrot, ceba i tomàquet)
Fruita

6 Arròs a la cassola amb calamars i musclos
Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives
Fruita

7 Minestra de verdura bullida (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsol)
Hamburguesa de vedella planxa amb enciam i tomàquet
Iogurt La Fageda

8 Crema de carbassó natural amb rostes
Pollastre amb salsa (pastanaga, ceba, tomàquet i all) i patates dau
Fruita

9 Macarrons gratinats (sofregit de tomàquet i formatge ratllat)
Lluç al forn amb ceba i tomàquet
Fruita

10 Llenties guisades amb verdures (patata, pastanaga i ceba)
Truita a la francesa amb enciam i blat de moro
Iogurt natural

13 Espaguetis amb tomàquet i tonyina
Croquetes d'au amb enciam i pastanaga ratllada
Fruita

14 Sopa de pasta
Truita de patata i ceba amb enciam i olives negres
Flam de vainilla

15 Arròs a la cubana (amb salsa de tomàquet i mig ou dur)
Suprema de lluç al forn amb ceba
Fruita

16 Verdura al vapor (patata, mongeta tendra i pastanaga)
Botifarra de porc a la planxa amb mongetes seques
Fruita

17 Crema de carbassa natural amb rostes
Contraçuixa de pollastre rostida amb enciam i tomàquet
Fruita

20 Arròs a la marinera (amb sípia, sofregit de ceba i tomàquet i brou de peix)
Truita a la francesa amb enciam i olives
Iogurt

21 Espirals amb oli d'oliva, formatge ratllat i orenga
Magre de porc a la planxa amb salsa riojana (ceba, pebrot i tomàquet)
Fruita

22 Sopa de peix amb arròs
Mandonguilles de vedella guisades a la jardinera (pèsols, pastanaga i xampinyons)
Fruita

23 Mongeta tendra amb patata i pastanaga bullides
Escalopa d'au arrebossada amb enciam i tomàquet
Fruita

24 Cigrons bullits amb patata
Suprema de lluç a la planxa amb pastanaga al vapor
Fruita

27 Llenties guisades amb verdures (patata, pastanaga i ceba)
Croquetes de bacallà amb enciam i espàrrecs
Fruita

28 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i gambetes)
Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i blat de moro
Natilla La Fageda

29 Crema de carbassó natural amb rostes
Fideuà (amb sípia, sofregit de ceba i tomàquet i brou de peix)
Fruita

--

--