

LLAR LA PALMERA MARÇ 2010

Menú Revisat per Vicenç Sellés nº 247.

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Espaguetis a la bolonyesa (amb tomàquet sofregit i carn picada)	Sopa d'au amb pasta	Cigrons estofats amb verdures	Panató de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)	Arròs amb salsa de tomata
Croquetes de bacallà amb enciam i espàrrecs	Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga ratllada	Pernilets de pollastre rostits amb enciam i tomata	Botifarra a la planxa amb enciam i olives negres	Suprema de lluç al forn amb ceba i patata
Fruita	Flam	Fruita	Fruita	Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Llenties estofades (guisades amb verdures)	Arròs amb salsa de tomata	Mongeta verda amb patata	Macarrons gratinats (sofregit de tomàquet i formatge ratllat)	Sopa de peix amb arròs
Escalopa d'au amb enciam i blat de moro	Suprema de peix a la marinera	Pit de gall dindi amb salsa i xampinyons	Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada	Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs napolitana (amb sofregit de ceba i tomata)	Fesolets bullits amb patata	Sopa de pistons	Verdura al vapor (patata, pastanaga i mongeta tendra)	Crema de carbassó amb rostes
Rombes de peix amb enciam i olives	Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i tomata	Filet d'au amb salsa i patates dau	Pollastre al forn amb bresa	Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita	logurt natural	Fruita	Fruita	Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Espirals amb tomàquet i formatge ratllat	Cigrons bullits amb patata	Crema de verdures amb rostes	Arròs amb salsa de tomata	Tallarines amb tomata i tonyina
Croquetes casolanes amb enciam i blat de moro	Mandonguilles de vedella a la jardineria	Cuixetes de pollastre al forn amb patates dau	Truita de carbassó i patata amb enciam i tomata	Rodella de lluç a la romana amb enciam i olives
Fruita	logurt de maduixa	Fruita	Fruita	Postres especials
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Panató de verdures (patata, mongeta verda i pastanaga)	Macarrons gratinats (sofregit de tomàquet i formatge ratllat)	Crema de pastanaga amb rostes		
Pit d'au amb samfaina (albergínia, pebrot, ceba, tomata i carbassó)	Rombes de peix amb enciam i pastanaga ratllada	Hamburguesa de vedella amb enciam i olives		
Fruita	logurt natural	Fruita		

MENÚ TRITURAT MARÇ 2010

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Carbassó, ceba i patata	Ensaladilla calenta (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsol)	Cigrons bullits amb patata	Panató de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)	Mongeta tendra amb patata
Hamburguesa de vedella a la planxa	Truita a la francesa	Pernilets de pollastre rostits	Pit de gall dindi a la planxa	Suprema de lluç al forn
Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Llenties bullides amb patates	Pastanaga, ceba i patata	Mongeta verda amb patata	Minestra de verdura (patata, pastanaga, pèsol i mongeta tendra)	Verdura al vapor (mongeta verda, patata i pastanaga)
Escalopa de pollastre a la planxa	Bistec de vedella	Pit de gall dindi a la planxa	Truita a la francesa	Filet de lluç a la planxa
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Patata, pastanaga i pèsols	Fesolets bullits amb patata	Pastanaga, patata i ceba	Verdura al vapor (patata, pastanaga i mongeta tendra)	Carbassó, ceba i patata
Suprema de peix a la planxa	Pit de gall dindi a la planxa	Bistec de vedella a la planxa	Pollastre al forn	Truita a la francesa
Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Pastanaga, ceba i pastanaga	Cigrons bullits amb patata	Patata, bleda i pastanaga	Ensaladilla calenta (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsol)	Mongeta verda amb patata
Pit de gall dindi a la planxa	Bistec de vedella a la planxa	Cuixetes de pollastre al forn	Truita a la francesa	Lluç a la planxa
Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Panató de verdures (patata, mongeta verda i pastanaga)	Carbassó, patata i ceba	Patata, ceba i pastanaga		
Pit d'au a la planxa	Filet de peix a la planxa	Hamburguesa de vedella la planxa		
Fruita	logurt	Fruita		