



# CEIP JOAN DE MARGARIT Març 2010

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Arròs a la cubana  lluç al forn amb pastanaga  Fruita	Sopa de pasta  Filet de pollastre a la planxa amb patates  Fruita	Llenties guisades  Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro  Iogurt	Verdura tricolor (coliflor, pastanaga i mongeta tendra)  Cap de llom rostit amb bresa  Fruita	Macarrons amb tomàquet, mantega i formatge  Mero al forn amb salsa verda  Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Tallarines a l'anglesa  Salsitxes de porc a la planxa amb amanida  Fruita	Panatxé de verdures  Bistec de magra a les fines herbes amb enciam i blat de moro  Iogurt	Sopa de pasta  Pollastre al forn amb patates xips  Fruita	Arròs a la cassola amb verdures  Trita d'espínacs amb enciam  Fruita	Cigrons amb patates  Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga  Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Mongetes tendres amb patates  Filet de pollastre a la planxa amb tomàquet  Iogurt	Macarrons a la bolonyesa  Filet d'abadejo( peix) a l'andalusa amb enciam i pebrot vermell  Fruita	Sopa de pasta  Mandonguilles mixtes amb xampinyons  Fruita	Mongetes blanques amb patates  Llom a la planxa amb enciam i ceba  Fruita	Arròs tres delícies  Croquetes de bacallà amb amanida  Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Sopa de pasta  Escalopa de gall dindi a la planxa amb amanida  Fruita en almívar	Galets amb tomàquet natural i tonyina  Cap de llom a la planxa amb pastanaga ratllada  Fruita	Patates guisades amb costella i pèsols  Trita francesa amb amanida  Fruita	Crema de carbassó natural  Canelons amb beixamel i formatge gratinat  Iogurt	Llenties amb arròs  Lluç a la romana amb amanida i olives  Fruita



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006  
Menú revisat per Vicenç Sellés nº 247.