



CEIP MAS CLARÀ Març 2010

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Arròs a la cubana Crestes de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita	Sopa de pasta Filet de pollastre a la planxa amb patates Fruita	Llenties guisades Croquetes d'au amb enciam i blat de moro Iogurt	Verdura tricolor (coliflor, pastanaga i mongeta tendra) Cap de llom rostit amb bresa Fruita	Macarrons amb tomàquet, mantega i formatge Mero al forn amb salsa verda Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Tallarines a l'anglesa Truita francesa amb formatge i enciam Fruita	Panatxé de verdures Bistec de magra amb enciam i blat de moro Iogurt	Sopa de pasta Pollastre al forn amb patates xips Fruita	Arròs a la cassola Salsitxes de porc a la planxa amb amanida Fruita	Cigrons guisats Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Mongetes tendres amb patates Filet de pollastre a la planxa amb tomàquet provençal Iogurt	Macarrons a la bolonyesa Filet de lluç a l'andalusa amb enciam i pebrot vermell Fruita	Sopa de pasta Mandonguilles mixtes amb bolets variats Fruita	Mongetes blanques amb all, julivert i bacó Cap de llom a la planxa amb enciam i ceba Fruita	Arròs tres delícies Croquetes de bacallà amb amanida Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Sopa de pasta Escalopa de gall dindi a la planxa amb amanida Fruita en almívar	Galets amb tomàquet natural i tonyina Magra de porc amb bresa Fruita	Patates guisades amb costella i pèsols Truita francesa amb amanida Fruita	Crema de carbassó natural Canelons amb beixamel i formatge gratinat Iogurt	Llenties amb arròs Lluç a la romana amb amanida i olives Fruita



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006 Menú revisat per Vicenç Sellés n° 247.