



CEIP RUIZ GIMÉNEZ Març 2010

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Arròs a la cubana Crestes de tonyina amb espàrrecs i pastanaga Fruita	Sopa de pasta Filet de pollastre a la planxa amb patates Fruita	Llenties guisades Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro Iogurt	Crema de verdures Pizza napolitana amb amanida Fruita	Macarrons amb tomàquet, mantega i formatge Mero al forn amb salsa verda Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Tallarines a l'anglesa Truita francesa amb formatge i enciam Fruita	Panatxé de verdures Bistec de magra a les fines herbes amb enciam i blat de moro Iogurt	Sopa de pasta Pollastre al forn amb patates xips Fruita	Arròs a la cassola Salsitxes de porc a la planxa amb amanida Fruita	Cigrons guisats Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Mongetes tendres amb patates Filet de pollastre a la planxa amb tomàquet provençal Iogurt	Macarrons a la bolonyesa Filet panga a l'andalusa amb enciam i pebrot vermell Fruita	Sopa de pasta Mandonguilles mixtes amb xampinyons Fruita	Mongetes blanques amb all i julivert Llom a la planxa amb enciam i ceba Fruita	Arròs tres delícies Croquetes de bacallà amb amanida Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Sopa de pasta Escalopa de gall dindi a la planxa amb amanida Fruita en almívar	Galets amb tomàquet natural i tonyina Magra de porc a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita	Patates guisades amb costella i pèsols Truita francesa amb amanida Fruita	Crema de carbassó natural Canelons amb beixamel i formatge gratinat Iogurt	Llenties amb arròs Lluç a la romana amb amanida i olives Fruita



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006 Menú revisat per Vicenç Sellés n° 247.

