

LA CRIANÇA POSITIVA

"Fer de mare en aquestes circumstàncies és complicat. Per això et volem oferir algunes orientacions que poden ser útils per a tu i per als teus fills/es. Qualsevol moment quotidià és una oportunitat per reforçar el vostre vincle. Tots aquests espais de cura i bon tracte poden ajudar a protegir la vostra relació."



UNA VINCULACIÓ SANA

- **PROPORCIONAR AFECTE:** vincles càlids, protectors i estables en què els fills/es se sentin acceptats i estimats. Algunes formes d'expressió d'afecte són: els petons, les abraçades, les carícies, el llenguatge verbal positiu...
- **DISPONIBILITAT:** mostrar-se accessible al teu fill/a. Ser-hi quan et necessita.
- **ESPAIS LÚDICS:** disposar d'espais on el joc entre mare-fill/a es pugui desenvolupar.
- **ESPAIS ÍNTIMS:** promoure espais d'exclusivitat entre mare-fill/a.
- **DEDICAR UN TEMPS A LA RELACIÓ MARE-FILL/A.**

SUPPORT

- Fomentar la motivació i les seves capacitats i donar suport a l'assoliment d'aprenentatges.

RECONeixEMENT I EMPATIA

- Mostrar interès per les seves coses, implicar-se en les seves preocupacions i donar resposta a les seves necessitats.

CONÈIXER I COMPRENDRE

- El moment evolutiu i el comportament del teu fill/a segons la seva edat presenta unes característiques diferents. Conèixer-les t'ajudarà com a mare.

ESTABLINT LÍMITS I NORMES

- Per tal d'oferir un entorn estructurat, cal establir normes clares, valors, rutines i hàbits en la vida quotidiana.

FOMENTAR LA COMUNICACIÓ

- A partir de l'escolta activa (sentir que et sento) i respectar els diferents punts de vista.

DECIDIR, PARTICIPAR I CAPACITAR

- Promoure la presa de decisions i participació en dinàmiques familiars segons l'edat del teu fill/a. És important fer-lo partícip de la presa de decisions que l'impliquen per potenciar la seva autonomia i responsabilitat.

EDUCACIÓ SENSE VIOLÈNCIA

- Evitar càstigs amb contingut violent: pegar, insultar, amenaçar, menysprear, humiliar, ignorar, rebutjar, aïllar...

Si ho necessites, no dubtis en posar-te en contacte amb Serveis Socials de la teva població.



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ

Àrea Bàsica de Serveis Socials
Àrea d'Atenció a la Família

